TANITA®
健康をはかる

歩数計
SwingWalk
PD-643
取扱説明書

保証書付

お買い上げいただきまして、まことにありがとうございます。
ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みのうえ、正しくお使いください。
お読みになられたあとも、いつでも見られるように保管してください。

もくじ

●安全上のご注意 …… 1・2
●取り扱い、保管、お手入れについて …… 3
●ご使用いただく前に …… 4・5・6
●各部のなまえ …… 7
●主な仕様 …… 8
●保証書 …… 9
●アフターサービスについて …… 10
●使いかた.1 電源を入れる …… 11
●使いかた.2 初期設定 時刻をあわせる …… 12・13
●使いかた.3 時刻を修正する …… 14
●使いかた.4 表示内容をリセットする …… 15
●使いかた.5 システムリセットする …… 16
●電池交換 …… 17・18・19

2010.06（1）（GN）

株式会社 タニタ
〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2
お客様サービス相談室
フリーダイヤル 0120-133821

安全上のご注意

この説明書では、製品を安全に正しくお使いいただき、あいろいろな絵表示で説明しています。

⚠ 警告	この表示の欄は「死亡または重傷を負う危険が想定される」内容です。
⚠ 注意	この表示の欄は「傷害を負う危険または物的損害が発生する危険が想定される」内容です。
禁止	してはいけない「禁止」内容です。
必ず守る	「必ず守っていただく」内容です。
お願い	製品を最良の状態で保つために守っていただきたい内容です。
お知らせ	製品の使用点検に関連して、お客様に知っていただきたい補足事項です。

なたや他の人々への危害や財産への損害を防止するために

⚠警告

禁止

●電池や製品を乳幼児の手の届くところにおかない

誤飲の恐れがあります。

●電池は火中に投じない

破裂する恐れがあります。

⚠注意

必ず守る

●日頃より運動に慣れていない人は、医師やトレーナーの指示に従う

急な運動や無理な運動は危険です。

●けがや病気で治療中の人は、医師やトレーナーの指示に従う

急な運動や無理な運動は危険です。

取り扱い、保管、お手入れについて

■取り扱いについて

●絶対に分解しない。
➡故障の原因になります。
●過度の衝撃や振動を与えない。
➡故障の原因になります。

●本製品は生活防水のため、水洗いや水中での使用は避ける。
➡本体内部に水が浸入すると故障の原因になります。
●本製品は左手首上面に装着する。
➡それ以外は正しくカウントしません。
●サウナなど製品が高温になる場所では、絶対に使用しない。
➡火傷の恐れがあります。
●ケースやバンドは肌着類と同様に直接肌に接するため常に清潔にする。
➡金属の腐食や汗、汚れ、ほこりなどの気付かない汚れで衣類の袖口などを汚す場合があります。
●皮膚にかゆみやかぶれなどの異常を感じたら、ただちに使用を中止する。
➡医師に相談してください。
●製品に使われている部品は、静電気に弱い性質を持っているため、テレビ画面などの強い静電気は避ける。
➡表示が乱れることがあります。表示が乱れたり、スイッチ操作が働かない場合には、システムリセットをしてください。 ➡本書P.16を参照してください。

■保管について

直射日光の当たるところ、暖房器具の近く、ほこり、湿気の多いところでの使用、保管は避ける。
➡故障の原因になります。

■お手入れ

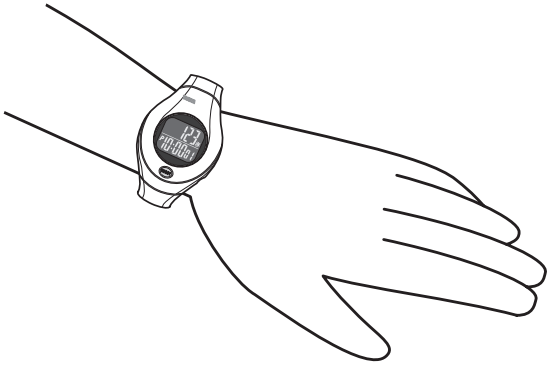
熱湯やアルコール、シンナーやベンジンなどは使用しない。
➡本体の汚れは、柔らかい布で拭いてください。

ご使用いただく前に

歩数を正しくはかるために

この製品は、腕を振る歩行や地面に対して垂直の上下動、振動の大きいジョギングやウォーキングを振り子が感知して歩数を測定します。

●この製品は**左手首上面装着専用**です。
※それ以外では歩数は正しく測定できません。



●歩行やウォーキング、ジョギング以外の日常生活でのご使用の場合、正確に歩数を測定できないことがあります。

●**平地での歩行動作が基本です。**
次のようなときは正しい測定ができない可能性があります。

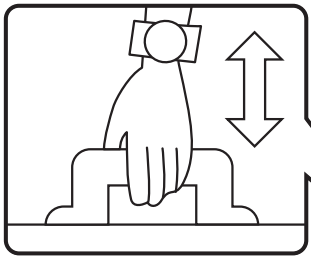
不規則な歩行

●すり足のような歩き方
●サンダルゾウリなどの履物での歩行
●混雑した町中を歩くときなどの歩幅の乱れ

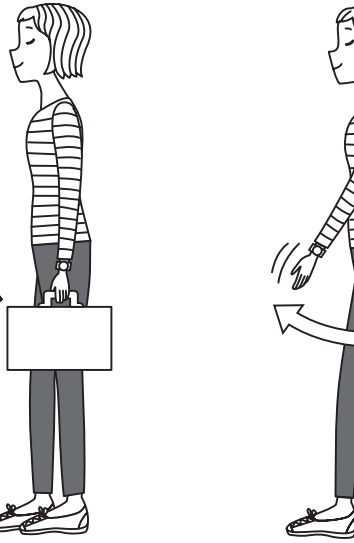
歩行以外の上下運動や振動

●立ったり座ったりする動作
●跳びはねる運動など
●階段や急斜面の上り下り
●自動車、電車、バス等の振動

○ この様な場合は測定できます。



地面に対して製品が垂直の場合、上下動で歩数の測定はできます。



× この様な場合、歩数の測定はできません。

腕を曲げてバックを持ったり、抱えたり、左手で傘をさすなどの歩行の場合、製品が地面に対して垂直ではないため、また、上下動も小さいため、歩行を感知できません。

腕を振る歩行は歩数の測定ができます。

腕を曲げていても、振動が大きいジョギングやウォーキングは歩数の測定ができます。

歩行以外の動きでも測定される場合があります。

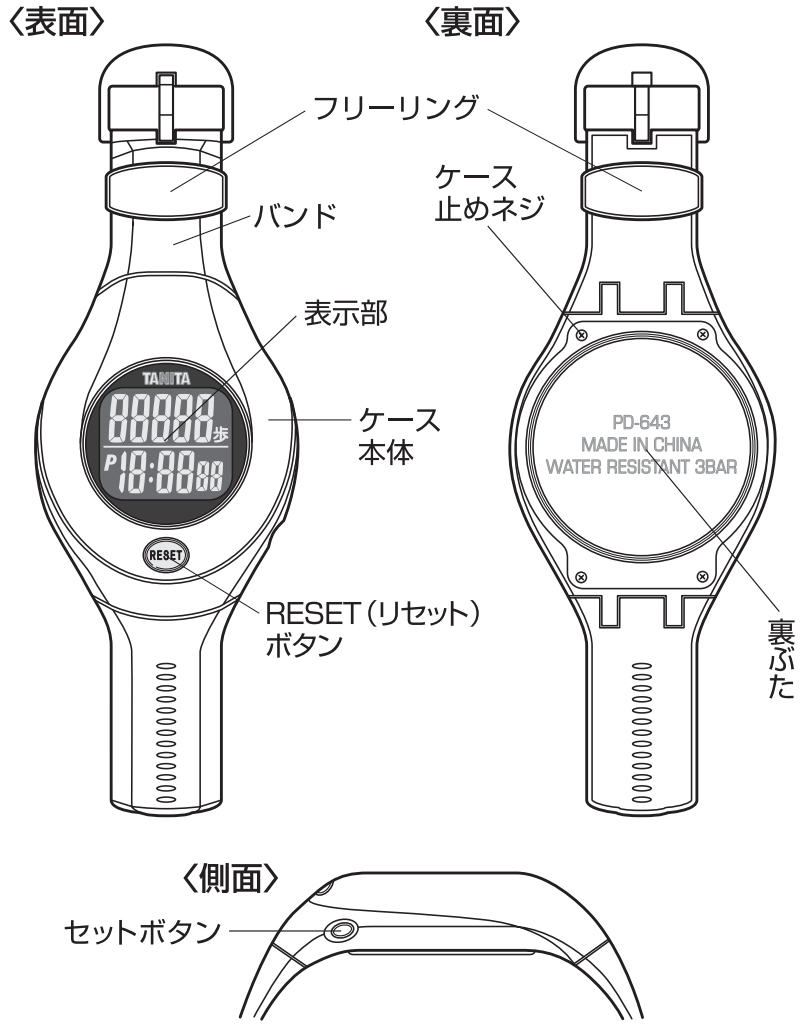
車の運転や自転車などの乗り物での振動や、激しく腕を動かす。

➡歩数として感知することがあります。

※パソコンなどのデスクワーク

➡動きが小さいため感知しません。

各部のなまえ



お知らせ

表示部には保護のための透明シールが貼ってあります。

付属品

●取扱説明書（本書）　●電池　LR44／1個
（あらかじめ本体にセットされています。）

主な仕様

検出方法	振子式	
表示方法	LCD表示	
表示内容	歩数	最小1歩 最大99999歩
	時計	12時間表示
歩数精度	±3%（振動試験器による）	
時計精度	平均月差±30秒	
電　　源	DC1.5V（LR44／1個）	
電池寿命	約2年（1日1万歩使用の場合）	
使用温度	0～+40℃	
防　　水	生活防水（JIS 1種防水時計）	
外形寸法	約D13.7×W43×H56mm（バンド部分除く）	
質　　量	約41g	
手首周囲	約14.0～22.5cm	
主な材質	ケース本体：ABS	
	透明カバー：アクリル	
	裏蓋：ステンレス	
	バンド：強化ポリウレタン	
生 産 国	中国	

※付属の電池は、工場出荷時に納められたものですので寿命が短い場合があります。

＜無料修理規定＞

1．取扱説明書等の注意書に従った正常な使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理をさせていただきます。
2．保証期間内に故障して無料修理をお受けになる場合には、弊社お客さまサービス相談室にご連絡の上、商品と保証書をお送りください。
3．ご贈答品等で本保証書に必要事項が記入していない場合には、弊社お客さまサービス相談室へご相談ください。
4．保証期間内でも次の場合には、有料修理になります。
　イ．使用上の誤り及び不当な修理や改造による故障及び損傷
　ロ．お買い上げ後の落下等による故障及び損傷
　ハ．火災、地震、水害、落雷、ガス害、塩害その他の天災地変、公害や異常電圧による故障及び損傷
　ニ．保証書の提示がない場合
　ホ．保証書にお買い上げの年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合
5．保証書は、日本国内においてのみ有効です。
6．保証書は、再発行致しませんので紛失しないように大切に保管してください。

※保証書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間後の修理についてご不明の場合は、弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。

保　証　書

販売店様へ

ご販売時に貴店にて、保証書の所定事項（お買い上げ日、販売店様欄に捺印）をご記入のうえ、お客様にお渡しください。

お客様へ

本書は、無料修理規定により無料修理を行うことをお約束するものです。お買い上げの日から下記保証期間中故障が発生した場合は、本書をご提示のうえ、弊社お客様サービス相談室に修理をご依頼ください。

※お客様の個人情報は、修理完了品の発送に使用させていただき、修理品とともにご返却致します。この間、お客様の個人情報は、第三者が不当に触れることのないよう、当社規定に基づき、責任を持って管理致します。

品　　名	歩数計 *SwingWalk*　PD-643
保 証 期 間	本体　お買い上げ日より1年
お買い上げ日	年　　月　　日
販売店	ご住所・店名 ㊞ 電話　　（　　）
お客様	ご住所 お名前　　様 電話　　（　　）

株式会社 タニタ
〒174-8630　東京都板橋区前野町1-14-2
お客様サービス相談室
フリーダイヤル　0120-133821

アフターサービスについて

1. 保証書について
保証書は、取扱説明書（本書）に付いておりますので、必ず「販売店名、購入日」等の記入をお確かめになり、保証書内容をよくお読みいただき、大切に保管してください。
保証期間は、お買い上げ日より1年間です。

2. 修理を依頼されるとき
●保証期間中は、弊社お客様サービス相談室へお電話にてご連絡のうえ、保証書を添えて本器をお送りください。
●保証期間が過ぎているときは、弊社お客様サービス相談室にご相談ください。修理によって商品の機能が維持できる場合は、ご希望により有料修理させていただきます。

3. ご不明な点は、お客様サービス相談室にお問い合わせください。

©2007 TANITA Corporation. All Rights Reserved.

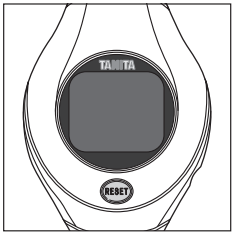
株式会社 タニタ

本社・東京営業所 〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2 ☎ 03(3558)8111(代表)
大阪営業所 〒577-0013 東大阪市長田中1-3-15 ☎ 06(6784)2811(代表)
名古屋営業所 〒465-0072 名古屋市名東区牧の原2-707 ☎ 052(704)2201(代表)
福岡営業所 〒812-0882 福岡市博多区麦野4-2-6 ☎ 092(575)5761(代表)
北日本営業所 〒014-0113 秋田県大仙市堀見内字下田茂木添28-1 ☎ 0187(66)2144(代表)

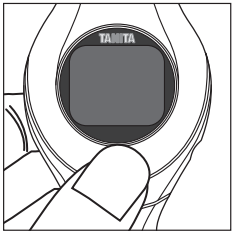
ホームページアドレス http://www.tanita.co.jp

お問い合わせ先
フリーダイヤル 0120-133821
受付時間 / 9：00～18：00（土・日・祝祭日は除く）
お客様サービス相談室 〒174-8630 東京都板橋区前野町1-14-2
タニタ サービスセンター 〒014-0113 秋田県大仙市堀見内字下田茂木添28-1

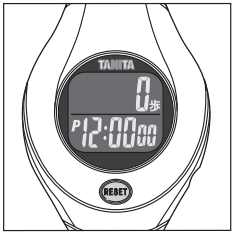
使いかた.1 電源を入れる



①パッケージから製品を取り出す
電池はあらかじめ
製品にセットされています。



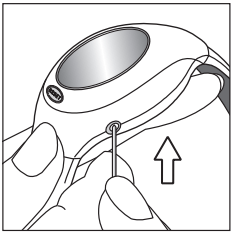
②RESETボタンを押す



③RESETボタンから指をはなす
電源が入り、表示部に「0歩」と
「P12:0000」が表示します。

使いかた.2 初期設定 時刻をあわ

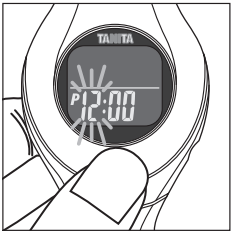
例：午後3:00にあわせる場合



①本体側面のセットボタンを
先の細い棒で約2秒押す。

※先の細い棒などの取扱いは十分注意してください。

②表示の「時」が点滅する

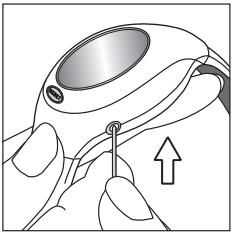


③RESETボタンを押して
「時」をあわせる

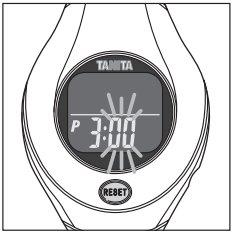
RESETボタンを押すごとに
1時間ずつ進みます。
押しつづけると早送りします。

お知らせ

「時」設定は
午前→「時」のみ点滅します。
午後→「P」と「時」が点滅します。

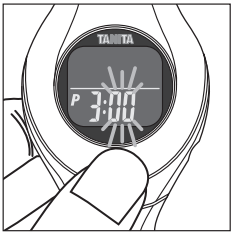


④「時」をあわせたら
本体側面のセットボタンを
先の細い棒で押す



⑤「時」が確定し、「分」が点滅する

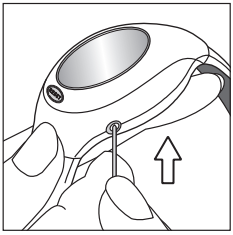
わせる



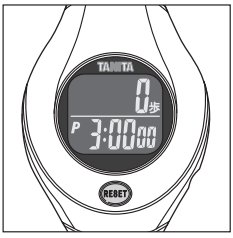
前のページよりつづく

⑥RESETボタンを押して「分」をあわせる

RESETボタンを押すごとに
1分ずつ進みます。
押しつづけると10分ずつ進みます。



⑦「分」をあわせたら本体側面のセットボタンを先の細い棒で押す



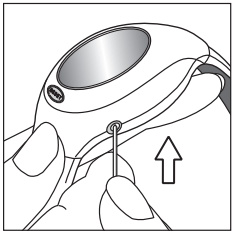
⑧「分」設定後、「歩数」と「時刻」表示になる

（秒は00からスタートします）

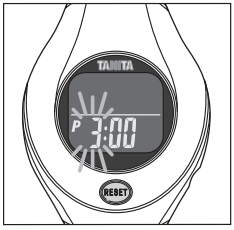
以上で時刻の設定は終了です。

使いかた.3 時刻を修正する

①歩数と時刻の表示中に



②本体側面のセットボタンを
先の細い棒で約2秒押す



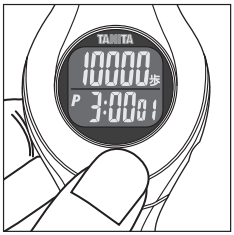
③時刻「時」が点滅する

設定方法は本書
P.12、13「使いかた.2 初期設定 時刻をあわせる」をご参照ください。

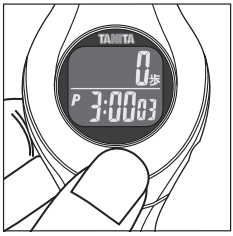
使いかた.4 歩数をリセットする

RESETボタンを長く押すことで歩数をリセット「0」にすることができます。

①歩数と時刻の表示中に



②RESETボタンを
約3秒押す



③歩数の値が「0」になる

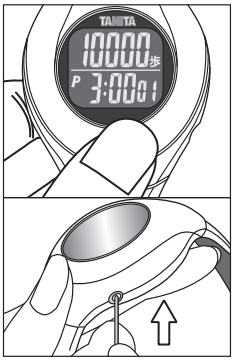
お知らせ

リセットした場合、歩数の値は元に戻りません。

使いかた.5 システムリセットする

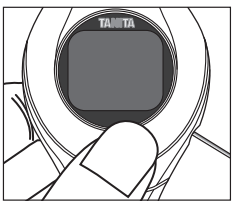
以下の様な場合、必ずシステムリセットを行なってください。

●電池を取り外した場合　●電池を交換した場合
●表示が乱れた場合　●スイッチ操作がはたらかない場合



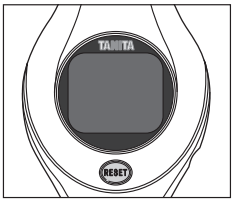
歩数と時刻の表示中に

①RESETボタンと本体側面の
セットボタンを同時に
約3秒以上押す
セットボタンは先の細い棒で押して
ください。



②表示が全部消えたら

③指と棒をはなす
表示が1度全部点灯し、



④消える
システムリセット完了です。

システムリセット後はデータは初期の状態になります。
続けてご使用になる場合は、時刻あわせから行なってください。
→本書P.11「使いかた1. 電源を入れる」からP.12、13「使いかた.2 初期設定 時刻をあわせる」を参照してください。

お知らせ

システムリセットした場合、歩数の値は元に戻りません。

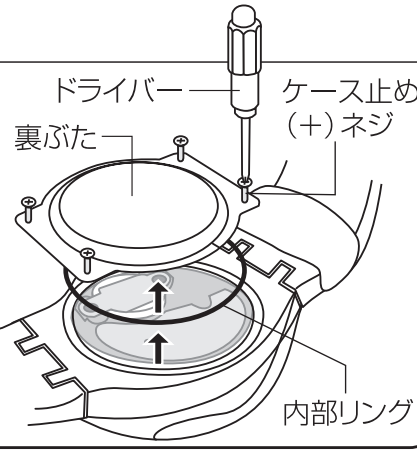
電池交換

電池が消耗すると表示が薄くなってきます。速やかに

①裏ぶたを外す

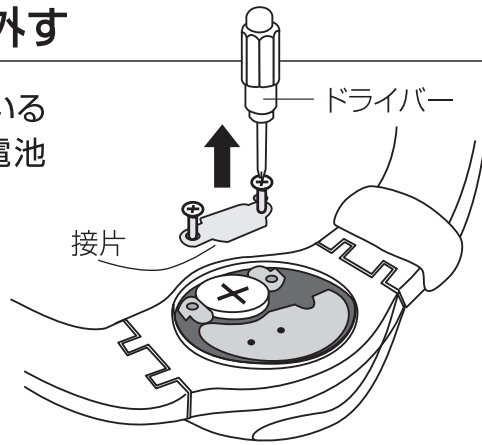
先の細いプラスドライバーでケース止めネジを4本外し、内部リング、裏ぶたを外します。

※ドライバー等の器具の取り扱いは十分注意をしてください。



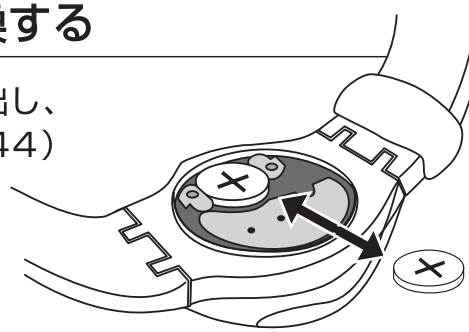
②電池接片を外す

電池接片を止めているネジを2本外し、電池接片を外します。



③電池を交換する

古い電池を取り出し、新しい電池（LR44）を入れます。

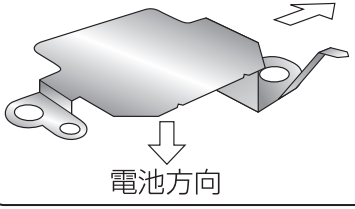


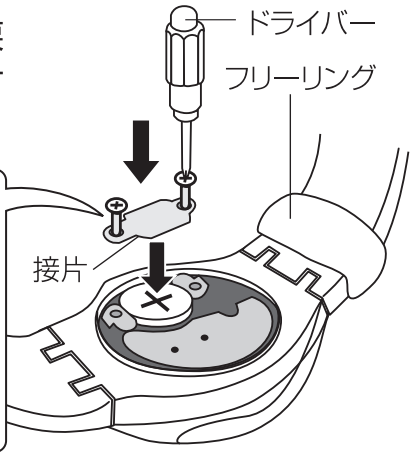
新しい電池（LR44）と交換してください。

④電池接片を元の位置へ取り付ける

電池接片を元の位置に戻し、ネジでしっかりと取り付けます。

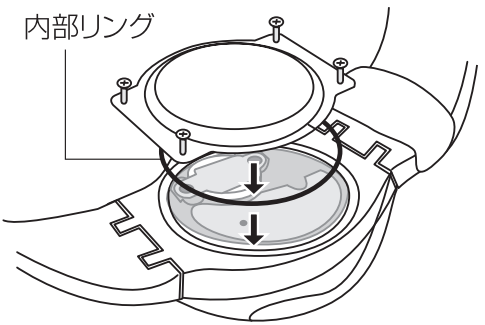
電池接片の取り付け向き





⑤裏ぶたを取り付ける

内部リングがずれないように本体の溝へつけ、上から裏ぶたを取り付けます。最後にケース止めネジ（4本）をしっかりとしめます。



⚠警告

禁止

電池を乳幼児の手の届くところに置かない
誤飲の恐れがあります。万一、電池を飲み込んだ場合は直ちに医師に相談してください。真夜中など、お近くの医師に相談できない場合は、下記へ電話して指示を受けてください。

毒性等に関するお問い合わせ先
(財)日本中毒情報センター中毒110番
(大阪)072-727-2499(24時間対応)

⚠注意

必ず守る

電池は⊕・⊖の方向を
正しく入れる
間違えると故障の原因になります。

お知らせ

- 付属の電池は、工場出荷時に納められたものですので寿命が短い場合があります。
- 古い電池はお住まいの市町村区の廃棄方法に従って処理してください。
- ご自身で電池交換を行った場合、部品のズレなどにより生活防水の保証が出来ない場合があります。手順や部品の位置などはよくお確かめください。
- 電池交換をご希望の場合は弊社サービス課でもお受け致します。有償にて交換させて頂きます。ご不明な点は、お客様サービス相談室へお問い合わせください。
- 電池を取り外した場合、電池交換をした場合にはかならずシステムリセットを行ってください。
→本書P.16「システムリセットする」参照